

## **Az emberi erőforrások minisztere**

### **.../2016. (... ...) EMMI rendelete a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet módosításáról**

Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 247. § (2) bekezdés sz) pontjában kapott felhatalmazás alapján, a Kormány tagjainak feladat- és hatásköréről szóló 152/2014. (VI. 6.) Korm. rendelet 48. § 3. pontjában meghatározott feladatkörömben eljárva a következőket rendelem el:

#### **1. §**

A közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet (a továbbiakban: 37/2014. EMMI rendelet) 1. § (1) és (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) E rendelet hatálya kiterjed:

- a) a szociális alapszolgáltatásokat és szakosított ellátásokat, illetve a gyermekjóléti alapellátást és a gyermekvédelmi szakellátást biztosító szolgáltatókra, a nemzeti köznevelésről szóló törvény szerinti nevelési-oktatási, valamint a fekvőbeteg-ellátást nyújtó intézményekre (a továbbiakban együtt: Intézmény),
- b) valamennyi, közétkeztetési szolgáltatást saját, működő főzőkonyhája révén biztosító Intézményre, szervre, szervezetre, gazdasági társaságra, természetes személyre, (a továbbiakban együtt: Közétkeztető).

(2) E rendelet rendelkezéseit – a 15. § kivételével – a szociális alapszolgáltatások és szakosított ellátások keretein belül működő idősek nappali és otthonot nyújtó ellátását végző intézményekre, valamint nyári táborokra nem kell alkalmazni.”

#### **2. §**

A 37/2014. EMMI rendelet 2. § (1) bekezdése az alábbi 22 és 23. pontokkal egészül ki:

*(E rendelet alkalmazásában:)*

„22. szakorvos:

- a) endokrinológia és anyagcsere-betegségek ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- b) gasztroenterológia alap szakképesítéssel rendelkező szakorvos,
- c) diabetológiai szakorvosi licenccel rendelkező szakorvos,
- d) allergológia és klinikai immunológia ráépített szakképesítéssel rendelkező szakorvos;

23. *friss tej*: a Magyar Élelmiszerkönyv kötelező előírásairól szóló 152/2009. (XI. 12.) FVM rendelet 13. melléklet A rész II. 5. a) pontja szerinti friss jelzővel használható fogyasztói tej.”

#### **3. §**

A 37/2014. EMMI rendelet 4. §-a a következő (1a) bekezdéssel egészül ki:

„(1a) Nem kell alkalmazni az (1) bekezdésben foglaltakat a fekvőbeteg-gyógyintézeti étkeztetés során, ha az alkalmazott diéta nem teszi lehetővé. Egyéb intézményben alkalmazott speciális diéta esetén az étrend összeállítása során az (1) bekezdésben foglalt rendelkezéseknek tíz élelmezési nap vonatkozásában kell megfelelni.”

#### 4. §

(1) A 37/2014. EMMI rendelet 5. §-a a következő (2a) bekezdéssel egészül ki:

„(2a) A napi energia- és tápanyag-beviteli értékek teljesítendő aránya a (2) bekezdésben foglalt eseteken kívül:

- a) csak reggeli esetén 20%,
- b) tízórai és ebéd esetén 50%,
- c) csak vacsora esetén 25%.”

(2) A 37/2014. EMMI rendelet 5. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) Fekvőbeteg-gyógyintézeti étkeztetés esetén a korcsoportonkénti előírt napi energiaszükséglet 100%-a biztosítandó az Szmfr. 4. § (1) bekezdés f) pontjában foglaltak alkalmazásával, az előírt diéta energiatartalmát figyelembe véve.”

#### 5. §

(1) A 37/2014. EMMI rendelet 6. §-a a következő (1a) bekezdéssel egészül ki:

„(1a) A fekvőbeteg-gyógyintézeti speciális diétás étkeztetés esetén az étlap elektronikus közzétételekor az (1) bekezdésben foglalt rendelkezés figyelembevételével kell eljárni.”

(2) A 37/2014. EMMI rendelet 6. § (2a) bekezdéssel egészül ki:

„(2a) A fekvőbeteg-gyógyintézeti étkeztetés esetén a (2) bekezdésben foglalt rendelkezés figyelembevételével kell eljárni.”

#### 6. §

A 37/2014. EMMI rendelet 12. §-a a következő (2a) bekezdéssel egészül ki:

„(2a) Amennyiben az ételkészítéshez használt ivóvíz jódtartalma a megengedett határértéket meghaladja, az Országos Tisztifőorvosi Hivatal kérelemre indult eljárásban felmentést adhat a (2) bekezdés szerinti előírás betartása alól.”

#### 7. §

(1) A 37/2014. EMMI rendelet 15. § a következő (1a) bekezdéssel egészül ki:

„(1a) Táplálék allergia és intolerancia esetén az (1) bekezdésben foglaltakat kizárólag a 1169/2011/EU európai parlamenti és tanácsi rendelet II. Mellékletében felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagok és termékek vonatkozásában kell alkalmazni.”

(2) A 37/2014. EMMI rendelet 15. §-a a következő (6) bekezdéssel egészül ki:

„(6) A diétás étrend összeállításánál a változatossági mutatóra, valamint a naponta biztosítandó élelmiszerekre, élelmiszercsoportokra vonatkozó előírásokat a diétát igénylő személy állapotának és a diéta típusának megfelelően kell betartani.”

## **8. §**

(1) A 37/2014. EMMI rendelet 16. § (1)–(3) bekezdései helyébe a következő rendelkezések lépnek:

„(1) Az étrend, az étlap és a nyersanyag-kiszabati ív összeállítását az ételmezésvezető végzi.  
(2) Az ételek elkészítését, az ételosztást a főzőkonyhán az ételmezésvezető felügyeli.  
(3) A fekvőbeteg-gyógyintézeti étkeztetés kivételével az ételmezésvezetőnek főiskolai vagy egyetemi szintű dietetikus képesítéssel, vagy az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló kormányrendelet szerinti ételmezésvezető szakképesítéssel kell rendelkeznie.”

(2) A 37/2014. EMMI rendelet 16. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) Diétás étrendet és diétás étlapot kizárólag dietetikus szakképesítéssel rendelkező szakember tervezhet.”

## **9. §**

(1) A 37/2014. EMMI rendelet 18. § (2) bekezdés helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Az 5. mellékletben az 1-3 éves és a 4-6 éves korcsoportok esetében a maximálisan megengedett értékeket azzal kell alkalmazni, hogy a 2015. szeptember 1-je és 2021. szeptember 1-je közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét fokozatosan, évente csökkenteni kell a célérték eléréséig.”

(2) A 37/2014. EMMI rendelet 18. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) Az 5. mellékletben a 7-10 éves és azt meghaladó korú korcsoportok esetében a napi egyszeri étkezés szolgáltatása esetében a maximálisan megengedett értékeket azzal kell alkalmazni, hogy a 2015. szeptember 1-je és 2021. szeptember 1-je közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét fokozatosan, évente csökkenteni kell a 2 g/nap bevitel eléréséig.”

(3) A 37/2014. EMMI rendelet 18. §-a a következő (7) bekezdéssel egészül ki:

„(7) A közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet módosításáról szóló .../2016. (... ..) EMMI rendelettel megállapított 16. § (3) bekezdésében foglaltakat 2019. július 1-jét követően kell alkalmazni.”

## **10. §**

A 37/2014. EMMI rendelet

- a) 2. § (1) bekezdés 23. pontjában a „legalább 50%-ban tartalmazó” szövegrész helyébe a „szárazanyag tartalomra vonatkoztatva legalább 50%-ban tartalmazó” szöveg,
  - b) 6. § (1) bekezdésében a „jól látható helyen kifüggeszti” szövegrész helyébe a „jól látható helyen kifüggeszti, és elektronikus formában is elérhetővé teszi, amennyiben az ehhez szükséges feltételek a közétkeztetőnél rendelkezésre állnak” szöveg
  - c) 8. § (1) b) pontjában az „1,5” szövegrész helyébe a „2,8” szöveg,
  - d) 9. § (3) bekezdésében az „1-3/13-1. számú előírását” szövegrész helyébe az „1-3/13-1. számú előírásának A és B vagy A és C részében foglalt rendelkezéseit” szöveg,
  - e) 11. § (2) bekezdésében a „8” szövegrész helyébe a „10” szöveg,
  - f) 11. § (3) bekezdés a), b), és c) pontjaiban a „tej” szövegrész helyébe a „friss tej” szöveg,
  - g) 14. § (4) bekezdésében az „Édesítőszer a három év alatti korcsoportnak” szövegrész helyébe az „Édesítőszer” szöveg,
  - h) 17. § (2) bekezdés a) pontjában „a dietetikus” szövegrész helyébe „az ételmezésvezető, a dietetikus” szöveg,
  - i) 17. § (2) bekezdés a) pontjában a „90 napig” szövegrész helyébe „a felhasználást, illetve a munkavégzés megszűnését követő 90 napig” szöveg,
- lép.

## **11. §**

- (1) A 37/2014. EMMI rendelet 1. melléklete az 1. melléklet szerint módosul.
- (2) A 37/2014. EMMI rendelet 4. melléklete a 2. melléklet szerint módosul.
- (3) A 37/2014. EMMI rendelet 5. melléklete a 3. melléklet szerint módosul.
- (3) A 37/2014. EMMI rendelet 6. melléklete a 4. melléklet szerint módosul.

## **Záró rendelkezések**

## **12. §**

Ez a rendelet a kihirdetését követő 8. napon lép hatályba.

1. melléklet a .../2016. (...) EMMI rendelethez

1. A 37/2014. EMMI rendelet 1. mellékletében foglalt táblázat 5. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A)	B	C	D	E	F)
„5.	Hús	darált hús: 30–40 g	darált hús: 40–60 g	darált hús: 50–90 g	darált hús: 50–90 g	darált hús: 60–100 g”

2. A 37/2014. EMMI rendelet 1. mellékletében foglalt táblázat 9. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A)	B	C	D	E	F)
„9.		hideg- étkezéshez , rakott, töltött ételekhez: 15–25 g	hideg- étkezéshez, rakott, töltött ételekhez: 20–30 g	hideg- étkezéshez, rakott, töltött ételekhez: 0–15 g	hideg- étkezéshez, rakott, töltött ételekhez: 30–40 g	hideg- étkezéshez, rakott, töltött ételekhez: 0–25 g

3. A 37/2014. EMMI rendelet 1. mellékletében foglalt táblázat 15. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A)	B	C	D	E	F)
„15.		szendvicsh ez: 15–25 g <sup>1</sup>	szendvicshoz: 20–30 g	szendvicshoz: 30–40 g	szendvicshoz: 30–50 g	szendvicshoz: 40–60 g”

4. A 37/2014. EMMI rendelet 1. mellékletében foglalt táblázat 26. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A)	B	C	D	E	F)
„26.	Tejföl	10–20 g	20–30 g	20–40 g	20–50 g	20–60 g”

5. A 37/2014. EMMI rendelet 1. mellékletében foglalt táblázat 27. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A)	B	C	D	E	F)
„27.	Kenő zsirad ékok (vaj, vajkré m, margar	szendvicsh ez: 0–10 g	szendvicshoz: 0–15 g	szendvicshoz: 0–20 g	szendvicshoz: 0–20 g	szendvicshoz: 0–20 g”

	in)					
--	-----	--	--	--	--	--

6. A 37/2014. EMMI rendelet 1. mellékletében foglalt táblázat 37. és 38. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A)	B	C	D	E	F)
„37.	Gabona alapú élelmiszer (száraz tészta is)	teljes kiőrlésű kenyérfélék: k: 20–40 g	teljes kiőrlésű kenyérfélék: 30–50 g	teljes kiőrlésű kenyérfélék: 50–60 g	teljes kiőrlésű kenyérfélék: 50–70 g	teljes kiőrlésű kenyérfélék: 60–100 g
38.	Gabona alapú élelmiszer (száraz tészta is)	kenyérfélék, kalács: 25–40	kenyérfélék, kalács: 30–50	kenyérfélék, kalács: 40–60	kenyérfélék, kalács: 50–70	kenyérfélék, kalács: 60–100”

7. A 37/2014. EMMI rendelet 1. mellékletében foglalt táblázat 42. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A)	B	C	D	E	F)
„42.	Burgonya	főzelékhez : 100–150 g	főzelékhez: 110–180 g	főzelékhez: 150–200 g	főzelékhez: 150–230 g	főzelékhez: 180–250 g”

8. A 37/2014. EMMI rendelet 1. mellékletében foglalt táblázat 44-47. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A)	B	C	D	E	F)
„44.	Zöldségek (friss, fagyasztott, konzerv)	nyersen salátákhoz : 20–70 g	nyersen salátákhoz: 40–90 g	nyersen salátákhoz: 50–100 g	nyersen salátákhoz: 60–110 g	nyersen salátákhoz: 80–150 g
45.		nyersen hidegétkezéshez: 20–40	nyersen hidegétkezéshez: 20–50	nyersen hidegétkezéshez: 30–80	nyersen hidegétkezéshez: 30–90	nyersen hidegétkezéshez: 40–100

46.		levesekhez : 30–60 g	levesekhez: 40–80 g	levesekhez: 50–90 g	levesekhez: 50–100 g	levesekhez: 70–120 g
47.		főzelékhez , körethez: 60–150 g	főzelékhez, körethez: 110–180 g	főzelékhez, körethez: 130–200 g	főzelékhez, körethez: 130–230 g	főzelékhez, körethez: 160–250 g”

*2. melléklet a .../2016. (...) EMMI rendelethez*

1. A 37/2014. EMMI rendelet 4. mellékletében foglalt táblázat 9. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A	B	C	D	E	F)
„9.	Főzelékek (dl)	1,5-2	1,5-2,5	2-2,5	2,5-3	3-4”

2. A 37/2014. EMMI rendelet 4. mellékletében foglalt táblázat 13. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A	B	C	D	E	F)
„13.	Levesek (dl)	1,5-2	1,5-2,5	2,5-3	2,5-3,5	2,5-4”

*3. melléklet a .../2016. (...) EMMI rendelethez*

1. A 37/2014. EMMI rendelet 5. mellékletében foglalt táblázat 3-6. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	( A	B	C	D	E	F	G	H)
„3.	Egész napos étkeztetés	2 (legfelj ebb: 5)	3 (legfelj ebb: 7)	5 (legfeljebb: 10)	5 (legfeljebb: 10)	5 (legfeljebb: 12)	5 (legfeljebb: 12)	5 (legfeljebb: 12)
4.	Bölcsődei étkeztetés	1,5 (legfelj ebb: 4)	-	-	-	-	-	-
5.	Napi háromszori étkezés szolgáltatása	-	2 (legfelj ebb: 5,5)	3,5 (legfeljebb: 6,6)	3,5 (legfeljebb: 6,6)	3,5 (legfeljebb: 7,9)	3,5 (legfeljebb: 7,9)	3,5 (legfeljebb: 7,9)
6.	Napi egyszeri étkezés szolgáltatása	1	1 (legfelj ebb: 3)	2 (legfeljebb: 4)	2 (legfeljebb: 4)	2 (legfeljebb: 4,3)	2 (legfeljebb: 4,3)	2 (legfeljebb: 4,3)”

*4. melléklet a .../2016. (...) EMMI rendelethez*

1. A 37/2014. EMMI rendelet 6. mellékletében foglalt táblázat 15. sora helyébe a következő rendelkezés lép:

	(A	B	C	D	E)
„15.	Ízesített tejkészítmény	legfeljebb négy alkalommal	legfeljebb négy alkalommal	legfeljebb négy alkalommal	legfeljebb két alkalommal”