

# COVID-19. 2020 BEVEZETŐ GONDOLATOK

**Mészáros Magdolna**

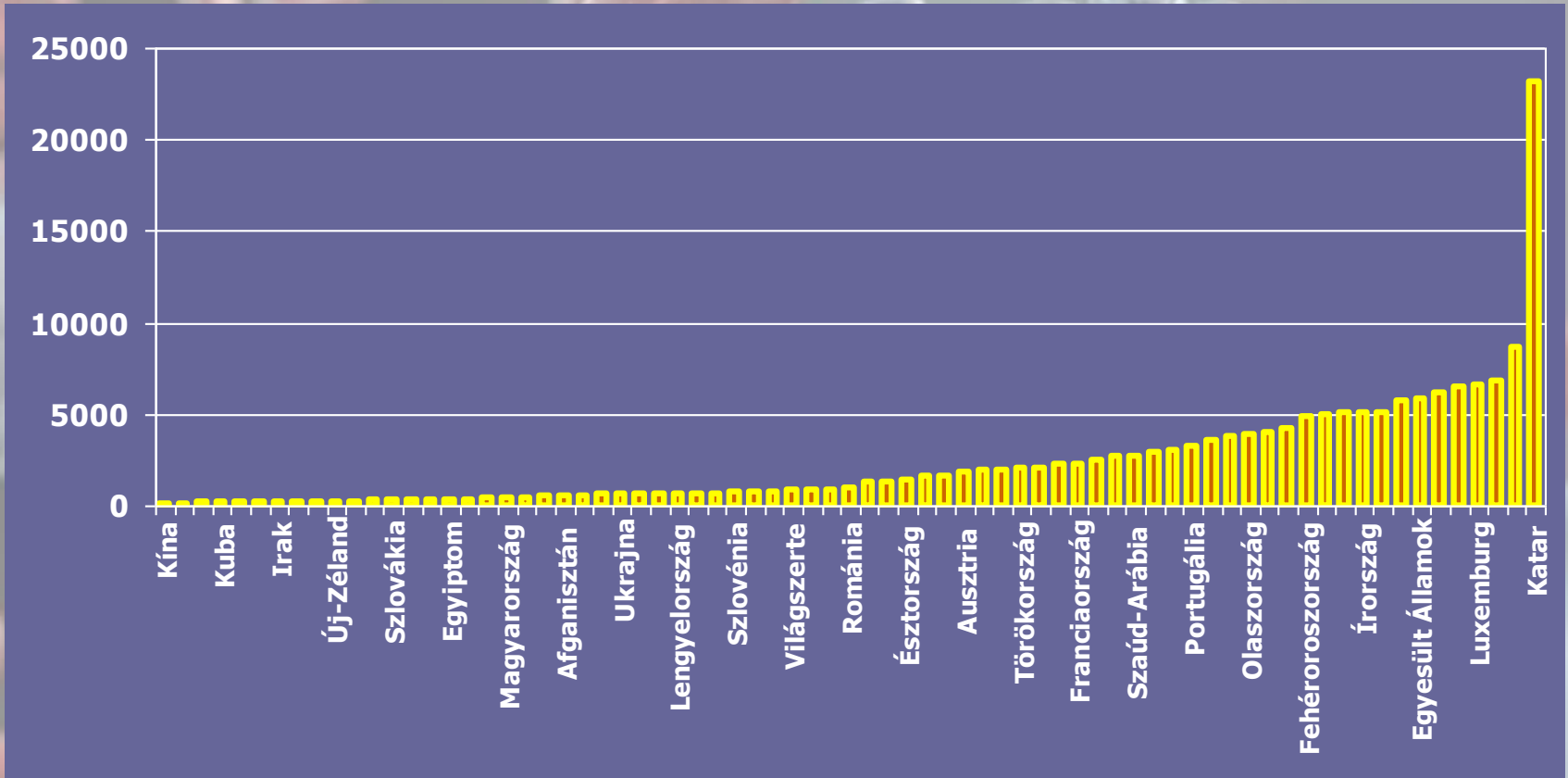
ápolási igazgató, Békés Megyei Központi Kórház, Gyula  
címzetes főiskolai docens, Tessedik Sámuel Főiskola (Gál Ferenc főiskola)  
az Egészségügyi Szakmai Kollégium Ápolás és Szülésznő (szakdolgozói)  
Tagozatának elnöke,

2020. június 11. – EMMI, Budapest



**BÉKÉS MEGYEI  
KÖZPONTI KÓRHÁZ**

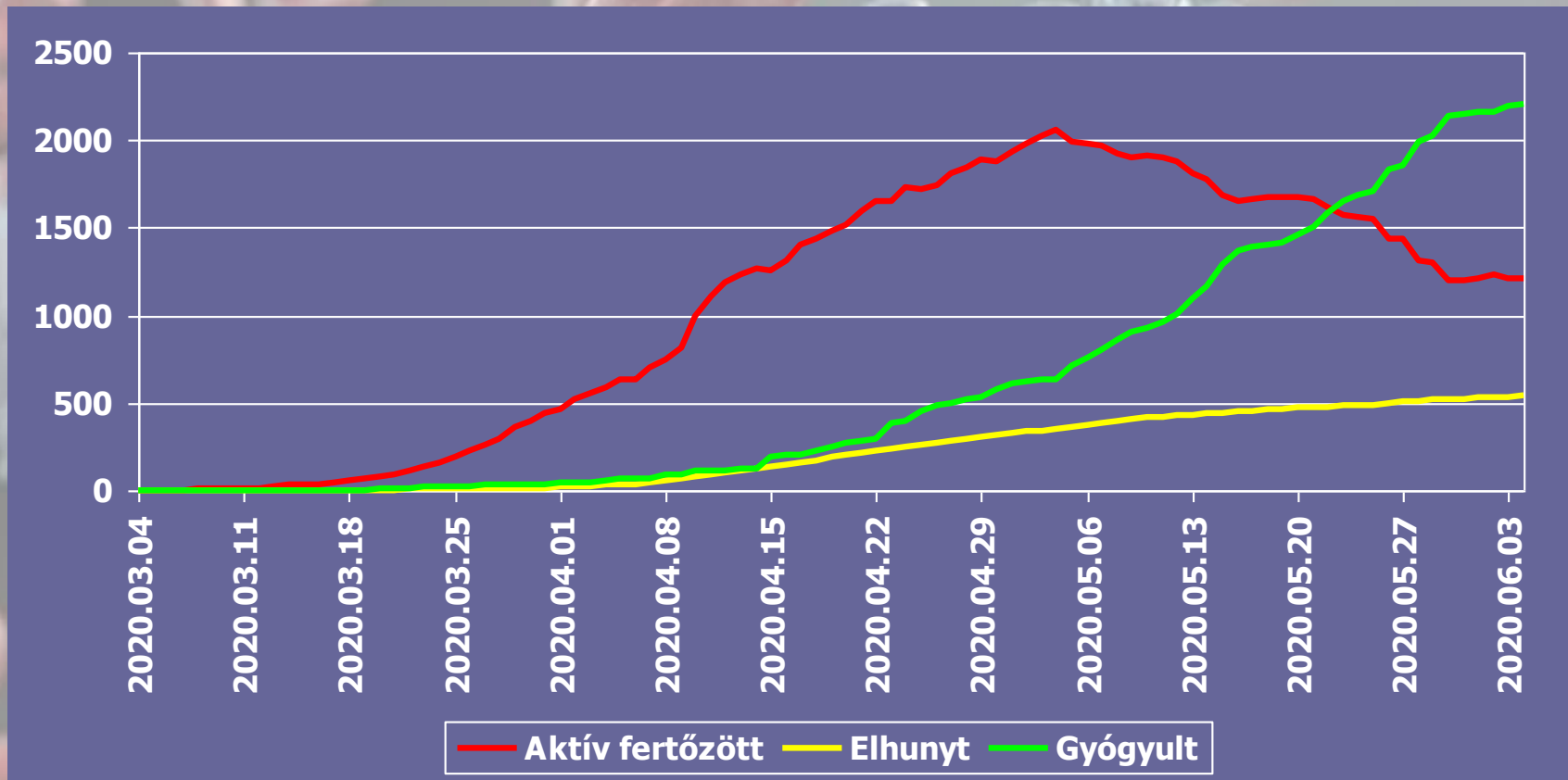
# Egymillió főre jutó esetek száma



Forrás: <https://news.google.com/covid19/map?hl=hu&gl=HU&ceid=HU:hu>

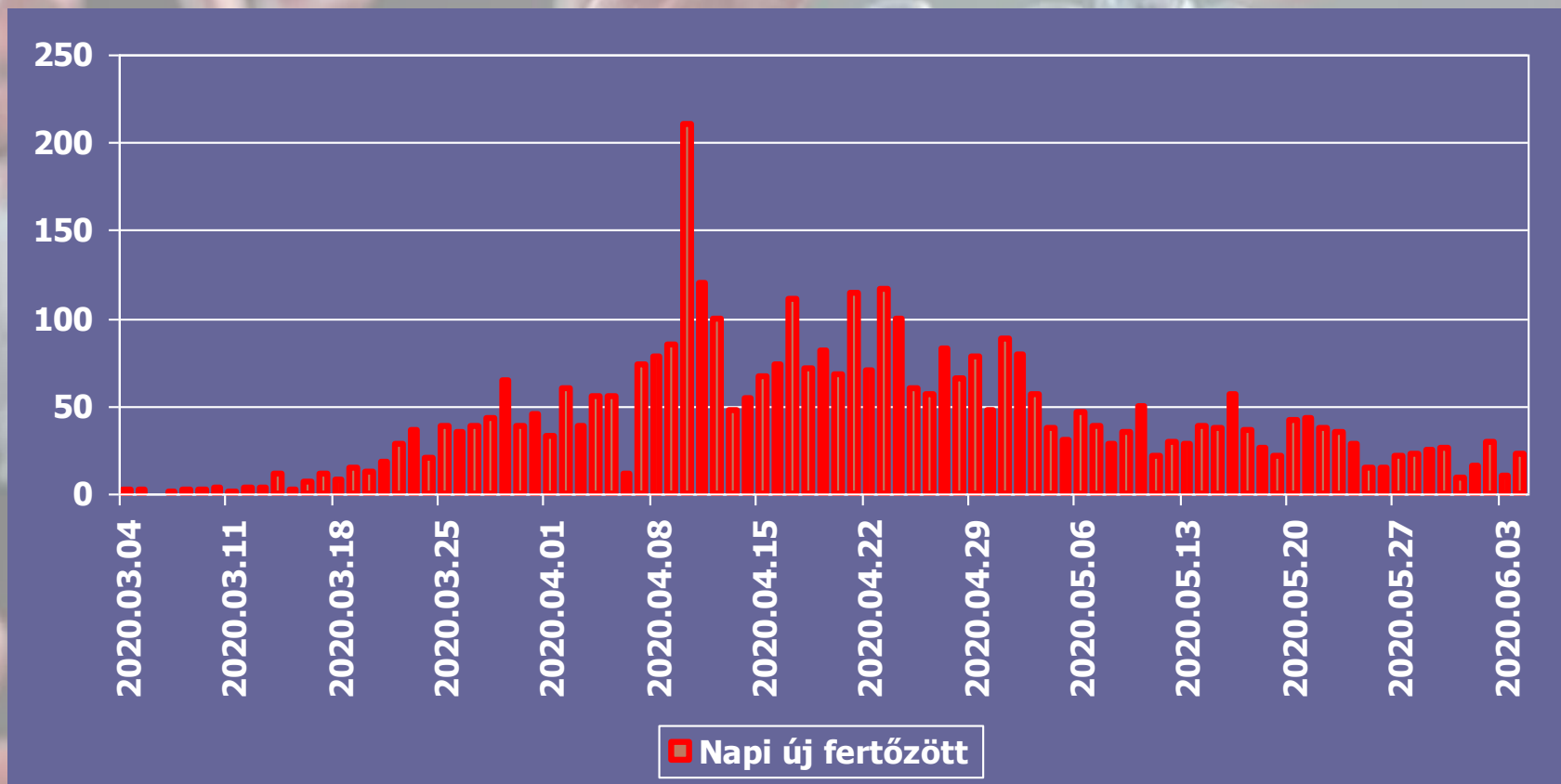
Forrás: <https://tudomanyplaza.hu/wp-content/uploads/2020/03/koronavirus-mikroszkopos.jpg>

# COVID-19 járvány Magyarországon



Forrás: [https://hu.wikipedia.org/wiki/2020-as\\_COVID%E2%80%9319-koronav%C3%ADrus-j%C3%A1rv%C3%A1ny\\_Magyarorsz%C3%A1gon](https://hu.wikipedia.org/wiki/2020-as_COVID%E2%80%9319-koronav%C3%ADrus-j%C3%A1rv%C3%A1ny_Magyarorsz%C3%A1gon)

# Napi új regisztrált fertőzöttek számának alakulása

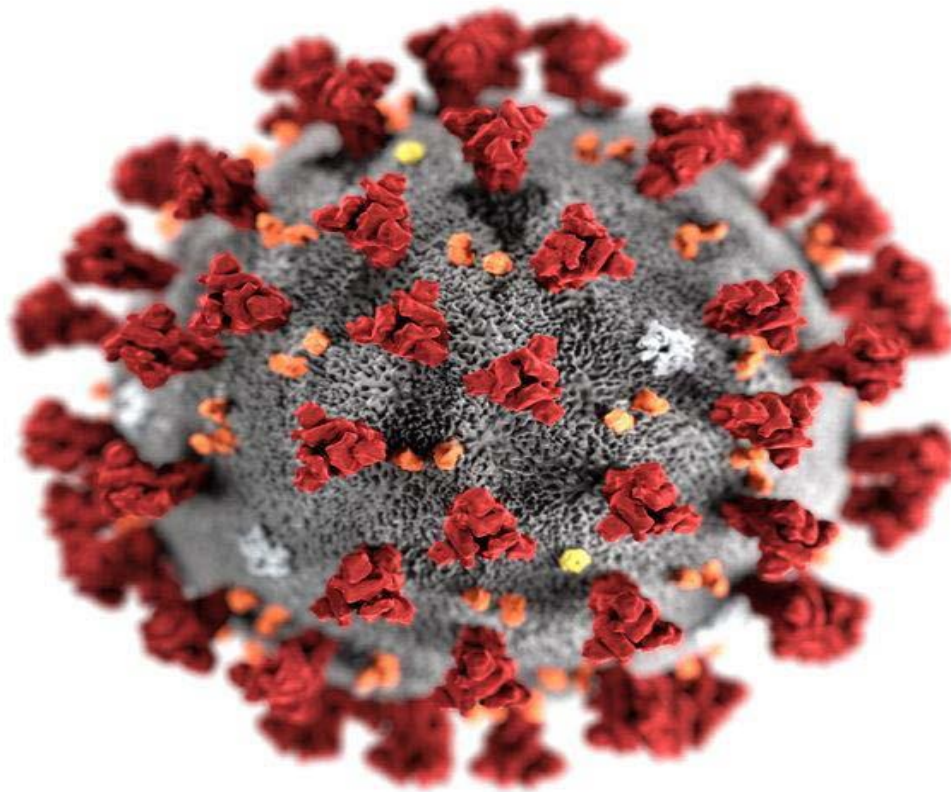


Forrás: [https://hu.wikipedia.org/wiki/2020-as\\_COVID%E2%80%9319-koronav%C3%ADrus-j%C3%A1rv%C3%A1ny\\_Magyarorsz%C3%A1gon](https://hu.wikipedia.org/wiki/2020-as_COVID%E2%80%9319-koronav%C3%ADrus-j%C3%A1rv%C3%A1ny_Magyarorsz%C3%A1gon)

Forrás: <https://tudomanyplaza.hu/wp-content/uploads/2020/03/koronavirus-mikroszkopos.jpg>

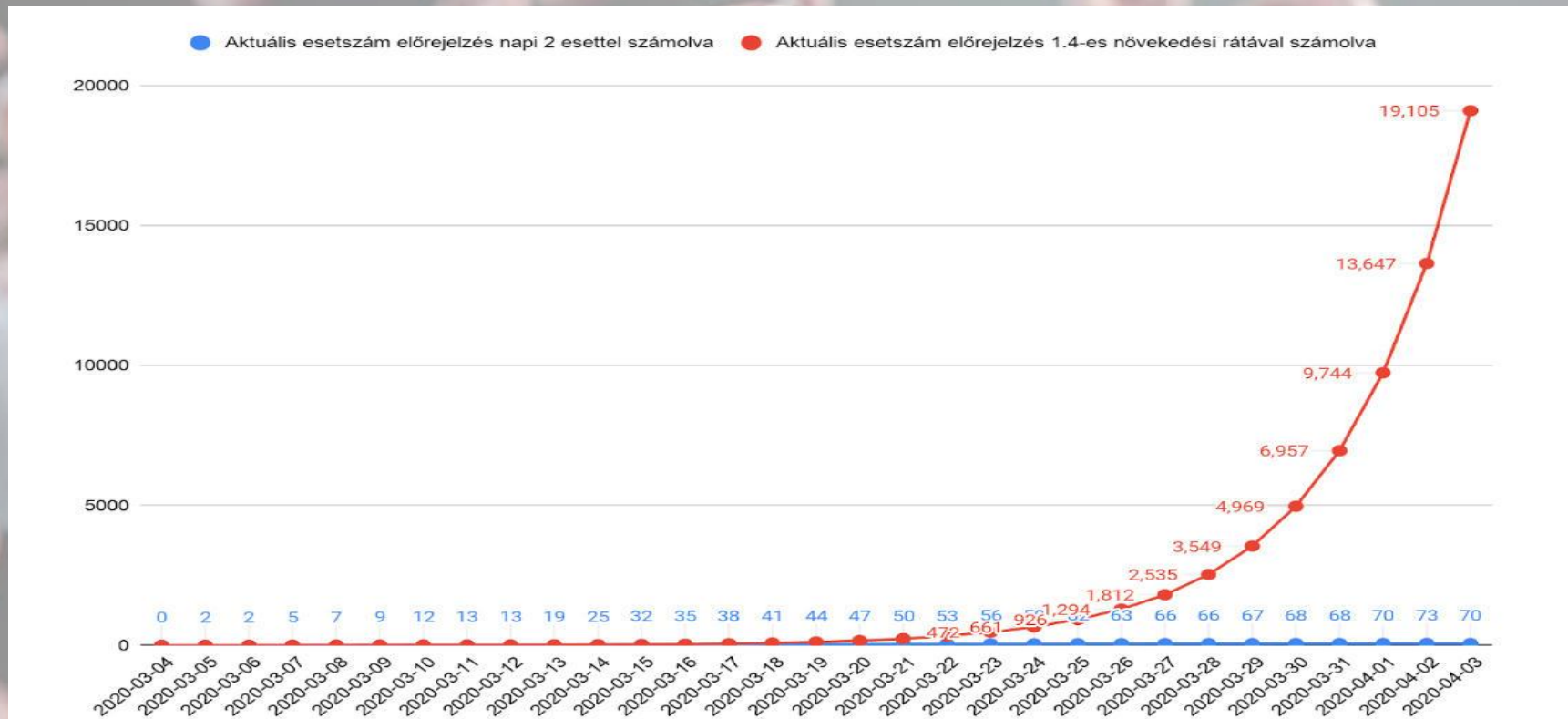


# HÍREK



Forrás: [www.mok.hu](http://www.mok.hu)

# Ha ilyen ütemben terjed a vírus, április 3-ra elfogynak a bevethető lélegeztetőgépek Magyarországon - Qubit



Forrás: <https://qubit.hu/2020/03/28/az-intenziv-osztalyokon-dobbennek-ra-hogy-hiba-volt-alabecsulni-ezt-a-jarvanyt>

**Ez az írás 2020. március 17-én jelent meg, az akkor rendelkezésre álló hivatalos adatok és egy lehetséges modellszámítás alapján. A járványhelyzet Magyarországon és a világon is percről percre változik. Kérjük, ha az aktuális helyzetről szeretne tájékozódni, kövesse friss cikkeinket. Magyarországon március 5-én diagnosztizálták az első beteget COVID-19 fertőzéssel.**

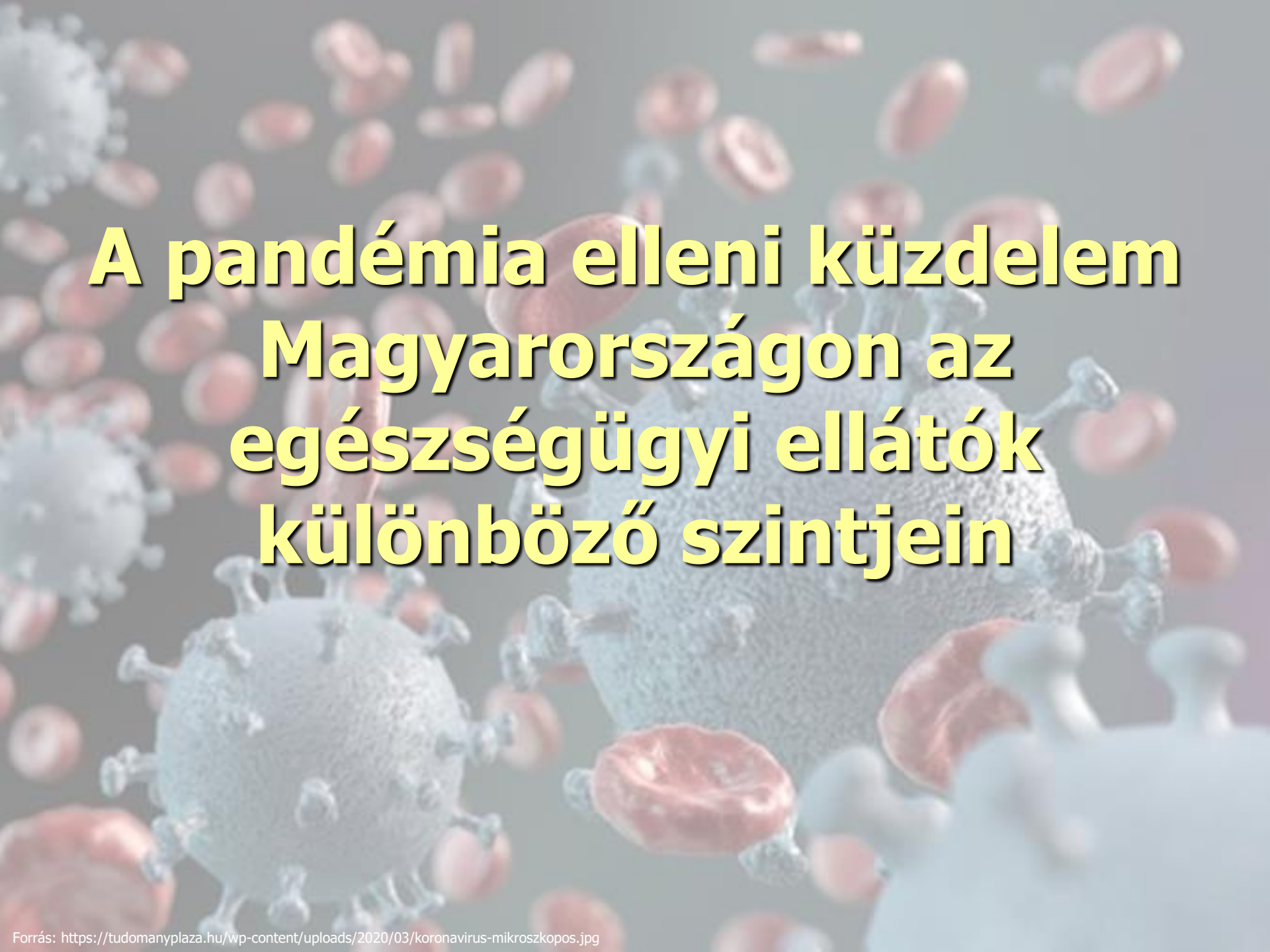


# Egészségügyi dolgozók fertőzöttsége az EU-ban 2020. 03. 24.

- Olaszország: 80 orvos halt meg, többségük háziorvos
- Egyre több orvos és egészségügyi dolgozó esik áldozatul a koronavírusnak Olaszországban. Mintegy 2500 orvos fertőződött meg, közülük legalább 14 halt bele a fertőzésbe (az összes áldozat 8 százaléka), ők mind férfiak voltak. Ez egybe vág a tegnapi hírekkel, mi szerint férfiakra sokkal veszélyesebb a vírus, mint nőkre. (<https://magyarnarancs.hu/katasztrofa/a-rossz-korulmenyek-miatt-nagyon-sok-orvos-fertozodik-meg-olaszorszagban-127946>, 2020.03.19)
- Spanyolország: 30 egészségügyi dolgozó halt meg, az összes fertőzött 14%-a egészségügyi dolgozó
- Írország: 1000 fő egészségügyi dolgozó fertőződött, az eddigi össz. regisztrált fertőzött 1/4-e
- Hollandia: nem volt adat, a holland ápolók szövetsége elnökének nyilatkozata:
  - „Az az üzemmód, amelyben ápolóink dolgoznak, már most elképesztő. Sokkal több beteget látnak el, mint amennyit normálisan, fizikailag bírni lehet, nem beszélve a mentális kiégésről. Nincs elég képzett ápolónk...”
- Magyarországon 2020. 04. 05. napi állapot szerint 85 egészségügyi dolgozó fertőződött, a hazai egészségügyi dolgozók 0,06%-a.







# **A pandémia elleni küzdelem Magyarországon az egészségügyi ellátók különböző szintjein**

# Kihívások (COVID-19) az egészségügyi ellátás szereplői részéről

## ■ I. Ágazati szint

- 2020. januárban hozták létre a koronavírus-járvány elleni védekezésért felelős operatív törzset
- Új ellátási szintek, betegutak kialakítása
- A veszélyhelyzetnek megfelelő jogrend érvénybe léptetése
- Pontos eljárásrendek, kézikönyv, naprakész utasítások
- A tárgyi és szakmai anyagok feltételeinek megteremtése
- Továbbképzések megszervezése, oktatás, prevenció
- Rendszeres online kapcsolattartás a kórházi menedzsmenttel
- Folyamatos az egészségügyi menedzsment tájékoztatása
- Vagyonvédelem megszervezése
- A lakosság folyamatos tájékoztatása
- A járvánnyal kapcsolatos speciális feladatok megszervezése
  - karantén menedzsment
  - koronavírus fertőzöttek azonosítása
    - távkonzultáció
  - Triage-teszt
  - Gyógyszerkutató



# Szakmai Kollégium

- Eljárásrendek kidolgozása
- Egyes beavatkozások rizikófaktorának meghatározása
- Az egyes beavatkozások esetében alkalmazandó védőfelszerelés meghatározása



# Kihívások (COVID-19) az egészségügyi ellátás szereplői részéről

## ■ II. Kórházak menedzsment szintjén

- Új kórházi menedzsment struktúra (kórházi parancsnok)
- A veszélyhelyzethez igazodó kórházi struktúra kialakítása
- Betegutak meghatározása
- Betegágyak felszabadítása, betegek biztonságba helyezése
- Osztályok új ellátási feladatra való kialakítása (COVID-os lélegeztetett betegek ellátása)
- Dolgozók képzése
- Új kompetenciák elsajátítása
- Humánerőforrás allokáció
- Helyi eljárástrendek kidolgozása
- A munkavállalók tájékoztatása, megnyugtató
- A munkafeltételek biztosítása
- Vagyonvédelem

# Kihívások (COVID-19) az egészségügyi ellátás szereplői részéről

- **III. Az egészségügyi dolgozók részéről**
  - Megváltozott kompetenciák, munkaidő, a munkavégzés helyszíne
  - Új eljárásrendek elsajátítása
  - Azonnali képzésekbe való bekapcsolódás
  - Új környezetben, új munkatársakkal való együttműködés
  - A régi biztonságérzet elvesztése
  - Szorongás
    - Fertőzésveszély,
    - Új helyzetben való megfelelés
    - Gyermekfelügyelet megszervezése
    - Idős szülők védelme
    - Családdal való megváltozott kapcsolattartás
  - Az egészségügyi személyzet, mint nemzetbiztonsági főszereplő.



A microscopic view showing several coronavirus particles (spherical with surface spikes) and numerous red blood cells (biconcave discs) in a fluid environment. The text is overlaid in the center.

**„Amikor az élet vásznán a kép  
megakad, a világ nem lesz  
olyan, mint előtte”**



# Újragondolt egészségügyi ellátás rövid-, közép- és hosszútávon

- **1) Hangsúlyosabb prevenció, szűrővizsgálatok az egészség megőrzése érdekében.**
- **2) Betegutak és ellátást támogató rendszerek bevezetése**
  - alapellátás megerősítése
  - az idős és krónikus betegek ellátásának megszervezése, praxisbővítés diplomás szakdolgozók és szociális szakemberek segítségével
  - az otthonápolás kompetenciájának, finanszírozásának, szakmacsoportjának és időintervallumának bővítése
  - az egészségügyi és szociális ellátás szoros együttműködése (otthonápolás, idős, krónikus ellátás területén)
  - rehabilitációs lehetőségek kiszélesítése
  - ápolási otthonok, hospice ellátás ápolási osztályok bővítése, finanszírozásának megteremtése

# Újragondolt egészségügyi ellátás rövid-, közép- és hosszútávon

- **3) Telemedicina típusú ellátások bővítése a kontaktusok számának csökkentése érdekében**
- **4) A digitális egészségügyi megoldások bevezetése az egészségügyi intézetekben**
- **5) Okos diagnosztizáló eszközök hozzáférésének biztosítása a krónikus és idős betegek részére**



# Újragondolt egészségügyi ellátás rövid-, közép- és hosszútávon

## ■ 6) Kórházi ellátás

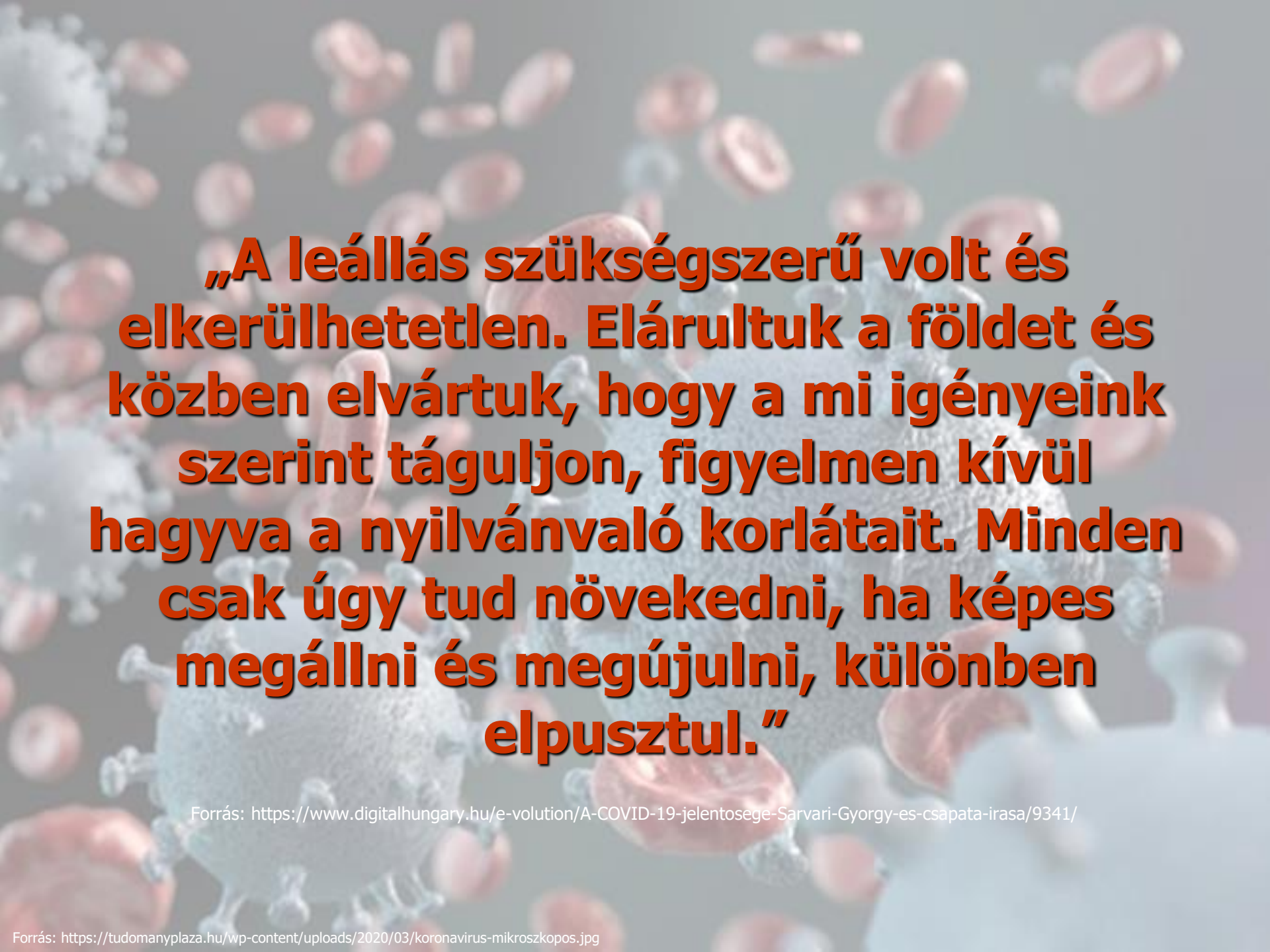
- korszerű okos nővérhívó rendszerek kialakítása a felesleges kontaktusok elkerülése érdekében
- minden osztályon az izolációs lehetőségek kialakítása
- a betegek (nem fertőző beteg esetében is) ágyankénti m<sup>2</sup> meghatározása, paravánnal vagy függönnyel való elkülönítés
- a látogatás rendjének újragondolása (egy légtérben tartózkodók száma, maszk, kézfertőtlenítés a veszélyhelyzet után is!)
- a jelenlegi kötelező továbbképzések oktatások fenntartása
  - online képzések egészségügyi dolgozóknak
  - szorongáskezelés (telepszichológia)
- intézeti pszichológus és mentálhigiénés szakember álljanak rendelkezésre a szakemberek lelki vezetéséhez
- a járvány alatt kialakított kézhigiéne és fertőtlenítő takarítás rendjének betartása, korszerű eszközök bevonásával





Forrás: [https://hvg.hu/tudomany/20200603\\_kenyai\\_kisfiu\\_elnoki\\_kituntetes\\_feltalalo\\_kezmosogep\\_kezmosas\\_koronavirus\\_fertozes](https://hvg.hu/tudomany/20200603_kenyai_kisfiu_elnoki_kituntetes_feltalalo_kezmosogep_kezmosas_koronavirus_fertozes)

Egy 9 éves kenyai kisfiú olyan kézmosót tervezett, amivel Afrika elszigetelt részein is adott a lehetőség az alapos tisztálkodásra.  
A feltalálót elnöki kitüntetésben részesítették.



**„A leállás szükségszerű volt és elkerülhetetlen. Elárultuk a földet és közben elvártuk, hogy a mi igényeink szerint táguljon, figyelmen kívül hagyva a nyilvánvaló korlátait. Minden csak úgy tud növekedni, ha képes megállni és megújulni, különben elpusztul.”**

Forrás: <https://www.digitalhungary.hu/e-volution/A-COVID-19-jelentosege-Sarvari-Gyorgy-es-csapata-irasa/9341/>



A microscopic view of coronavirus particles, which are spherical with a textured surface and numerous spike-like projections. They are surrounded by numerous red blood cells, which are biconcave and reddish in color. The background is a soft, out-of-focus grey.

**KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!**