

Békés Megyei Központi Kórház tapasztalatai a COVID-19 járvány kapcsán pszichológus szemmel



Kreidl Márta

Pszichológus
Klinikai szakpszichológus jelölt
Békés Megyei Központi Kórház

Budapest

2020.

Békés Megyei Központi Kórház (BMKK)

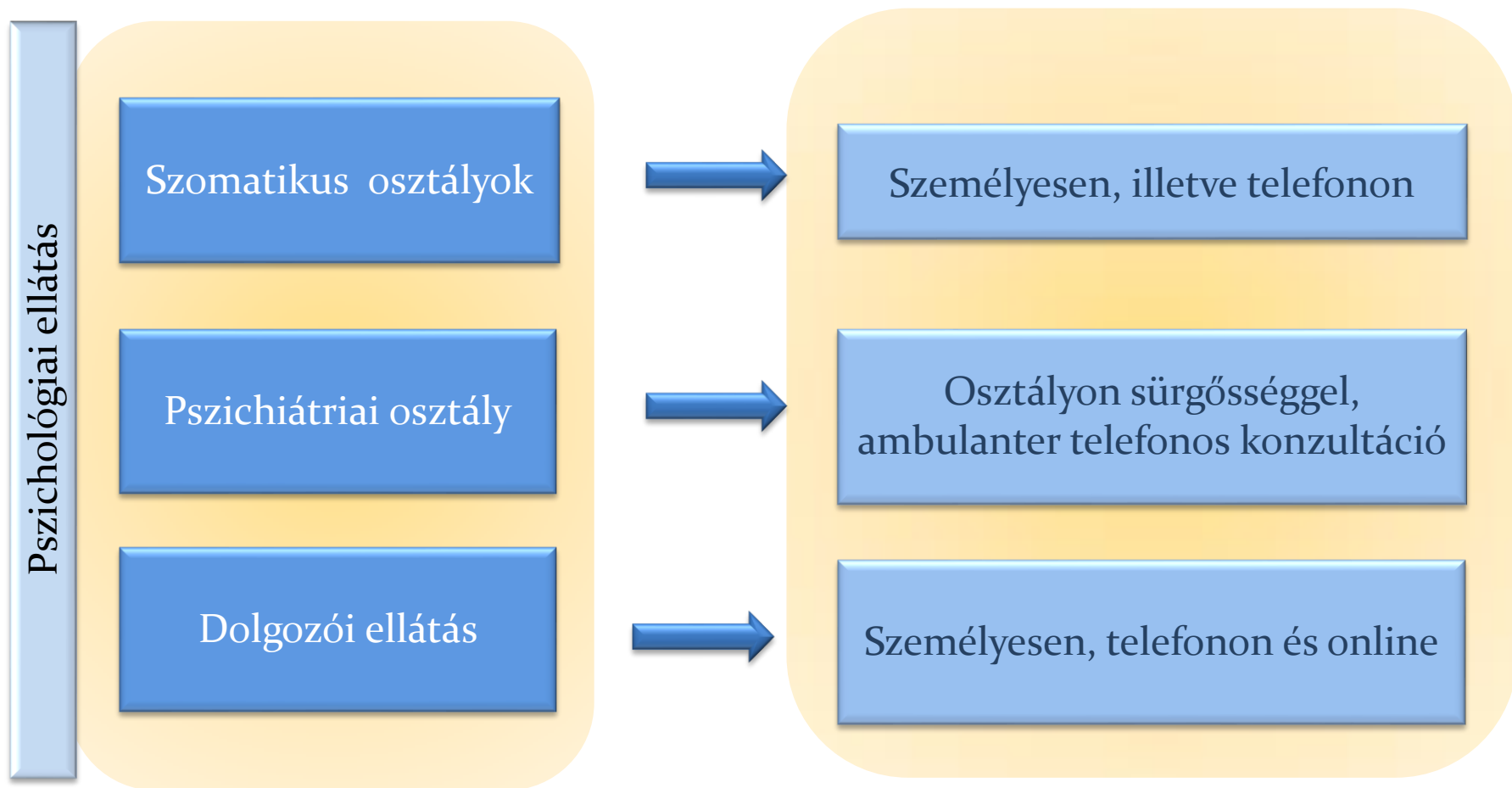
BMKK: több telephelyen működő intézmény, ~2500 fekvőbeteg ágy (KSH, 2015)

Nemzeti Népegészségügyi Központ területi ellátási kötelezettségbe tartozó település lakosainak járványügyi ellátásra nevezte ki a gyulai telephelyű Pándy Kálmán Tagkórházat (2020.03.19-i körlevél)

Békés megyei COVID-19 fertőzötteinek száma: 11 fő (koronavirus.gov.hu)- a gyulai kórházban főként gyanús esetekkel találkoztunk, amelyet az Intenzív Therápiás Osztály, valamint az Infektológiai Osztály kapacitása elbírt



Pszichológusi feladatok alakulása a COVID-19 tükrében



További magyarországi tapasztalatok telemedicina kapcsán
(Győrffy, Békási, Szathmáry-Mészáros és Németh, 2020)

Burn-out Team a COVID-19 idején

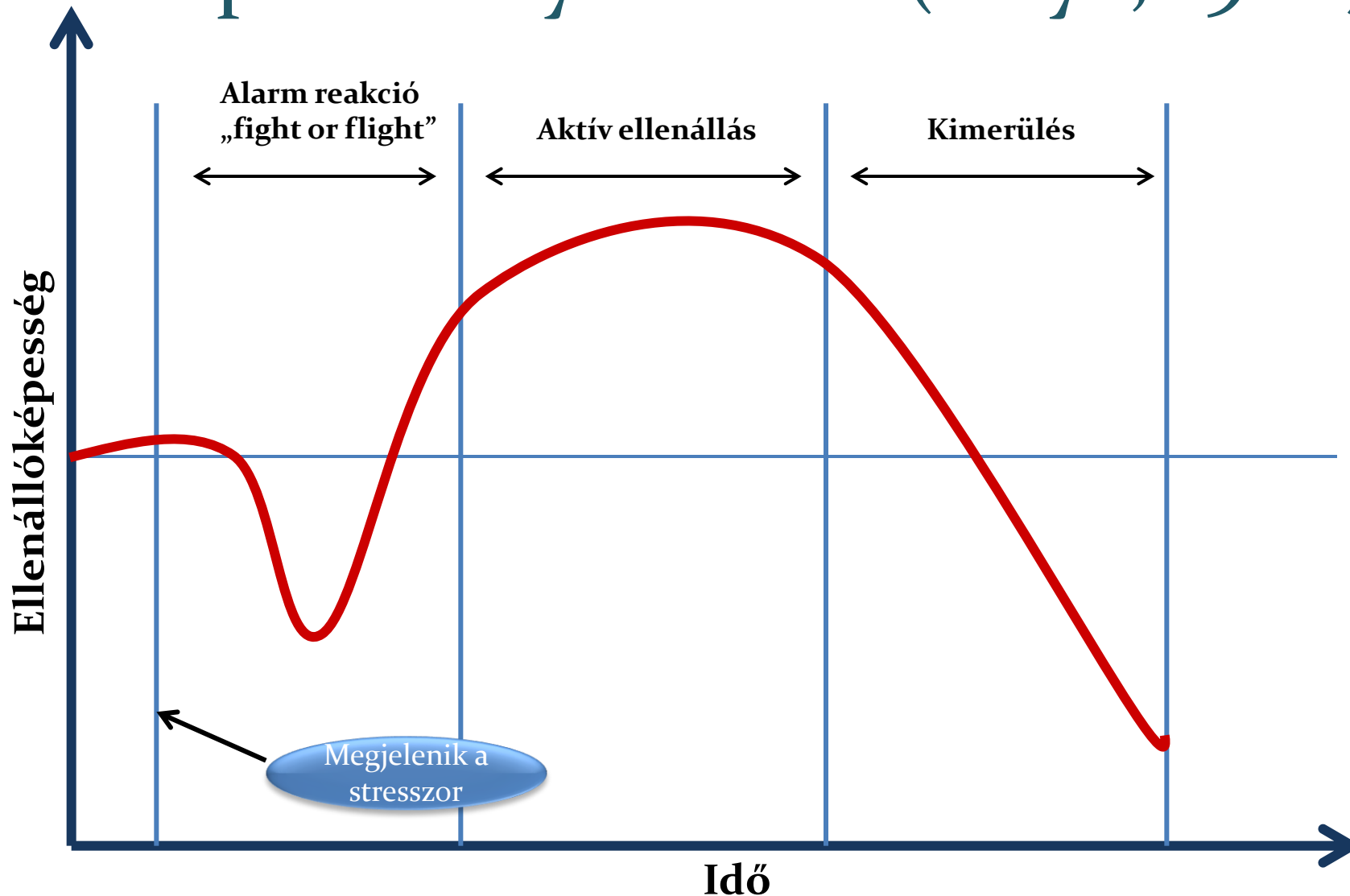
Felépítése:

- Dr. Fekete Klára, pszichiáter főorvos
- Néveriné Czakó Magdolna, klinikai szakpszichológus
- Kreidl Márta, klinikai szakpszichológus jelölt
- Gerebenics-Szín Rózsa, egészségfejlesztő mentálhigiénikus

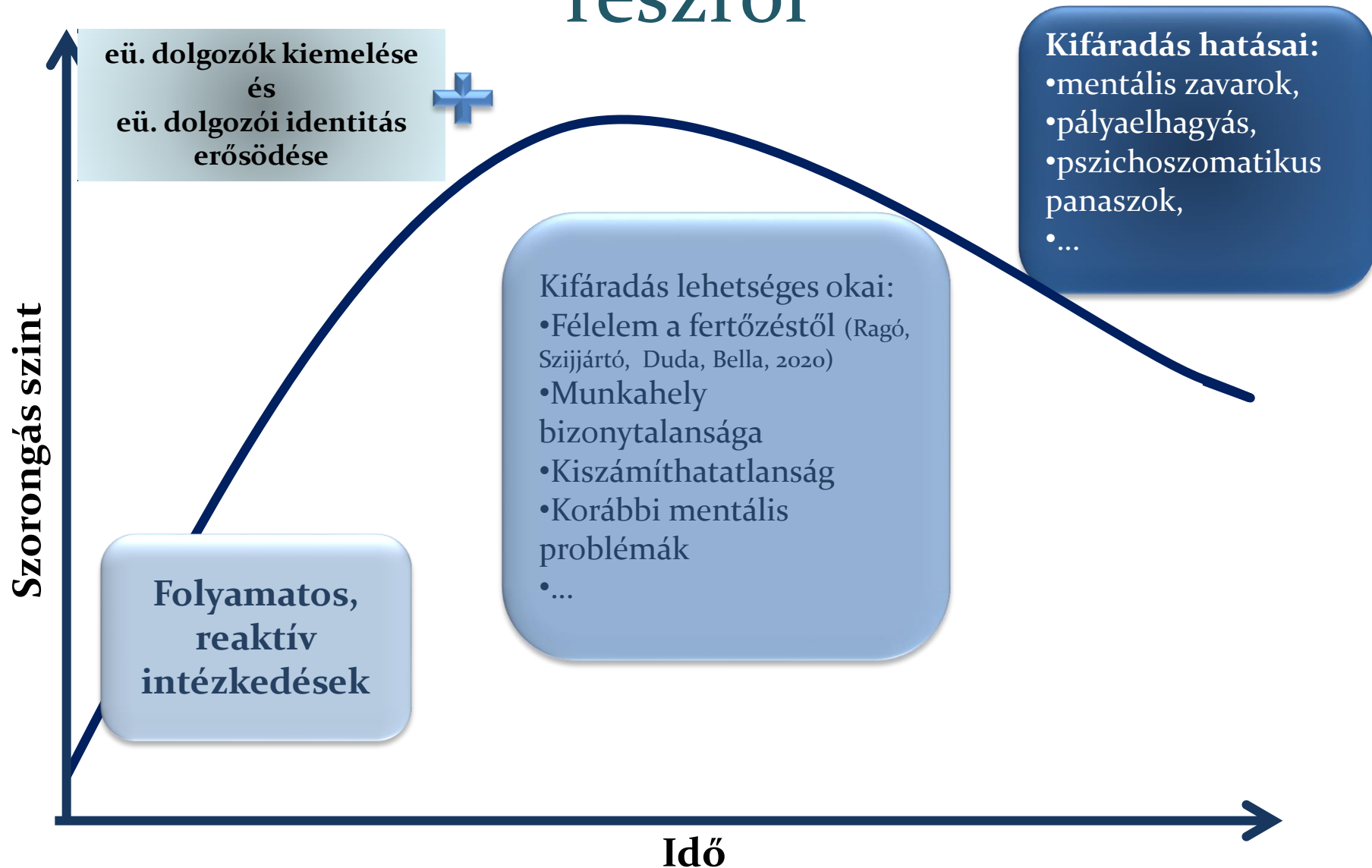
A járványra vonatkozó eljárásrendek betartásával folytatódhatott a személyes ellátás, amelyet 0-24 órás telefonos ügyelet egészített ki (önkéntes pszichológusokkal) a járványhelyzet ideje alatt.



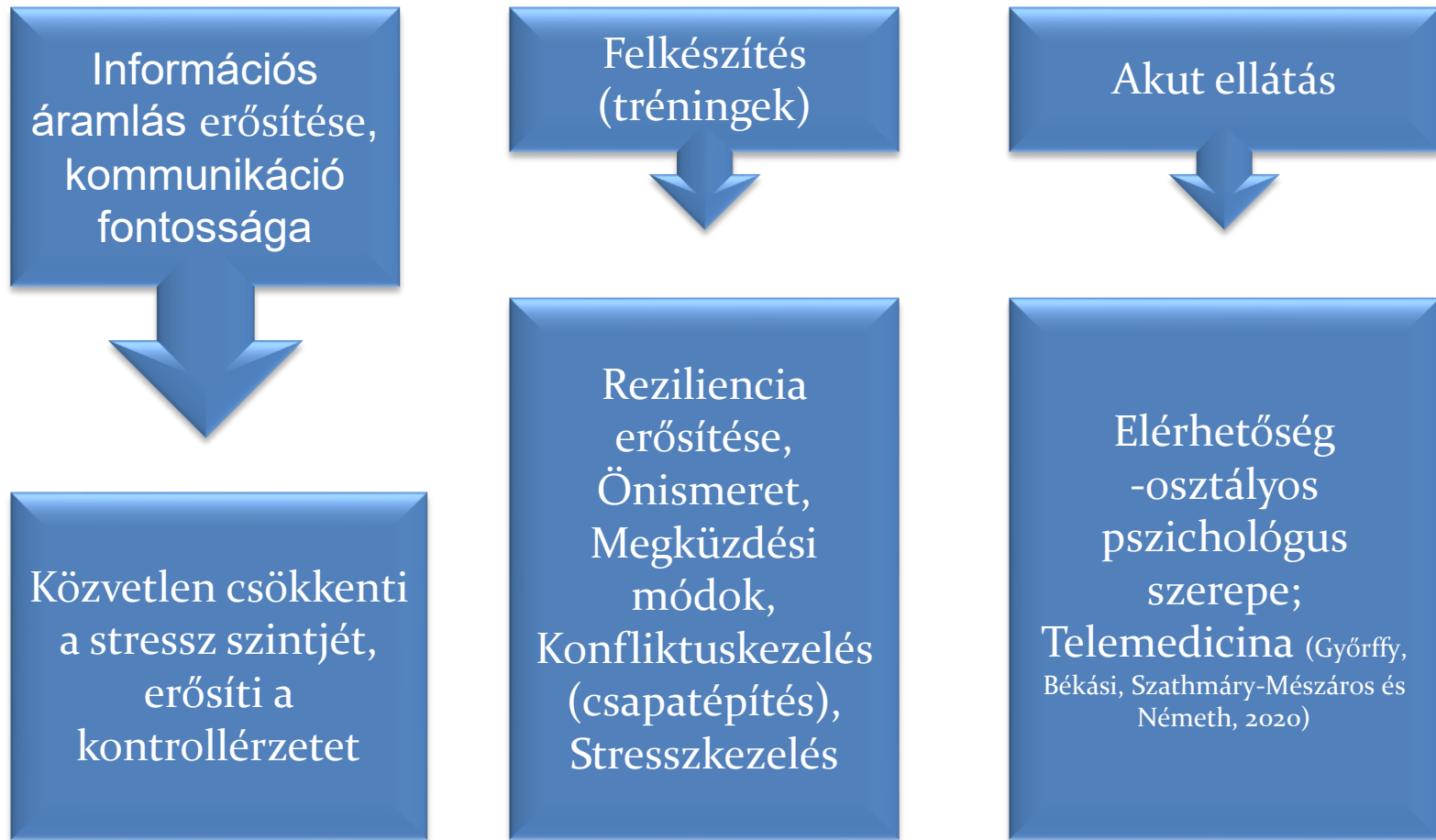
COVID-19 és a Selye-féle Általános adaptációs syndroma (Selye, 1966)



COVID-19 egészségügyi dolgozói részről



Hogyan lehet az egészségügyi dolgozókat segíteni?



Felhasznált irodalmak

Győrffy, Zs., Békási, S., Szathmári-Mészáros, N. és Németh, O. (2020). *A telemedicina lehetőségei a COVID-19-pándémia kapcsán a nemzetközi és a magyarországi tapasztalatok és ajánlások tükrében*. Orvosi Hetilap, 161(24). Akadémiai Kiadó, Budapest.

Központi Statisztikai Hivatal, KSH (2015). *Békés Megye számokban*.

http://www.ksh.hu/docs/hun/xftp/idoszaki/regiok/mesz/o4_be_14.pdf, Letöltve:

2020.06.05.

Ragó, Zs. Szijjártó, L., Duda, E. és Balla, Zs. (2020). *A COVID-19-betegek, tünetmentes hordozók, illetve a betegségen már átesettek periodikus monitorizálási lehetősége IgM/IgG antitest alapú gyorsesztekkel az egészségügyi személyzet körében a SARS-CoV-2-járvány idején*. Orvosi Hetilap, 161(21). Akadémiai Kiadó, Budapest.

Selye, J. (1966). *Életünk és a stressz*. Akadémiai Kiadó, Budapest.

Selye, J. (1976). *Stressz distressz nélkül*. Akadémiai Kiadó, Budapest.

www.koronavirus.gov.hu, „Igazolt COVID-19 fertőzöttek száma megyénként” infografika,

2020.06.05.





**Köszönöm a
megtisztelő figyelmüket!**