

TERVEZET  
A nemzetgazdasági miniszter

.../2015. (...) NGM rendelete

**a Nemzeti Adó- és Vámhivatalnál foglalkoztatottak alkalmassági vizsgálatáról,  
valamint a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Képzési, Egészségügyi és Kulturális Intézete  
által nyújtott egészségügyi szolgáltatás igénybevételére jogosultakról szóló 73/2013.  
(XII. 30.) NGM rendelet módosításáról**

A Nemzeti Adó- és Vámhivatalról szóló 2010. évi CXXII. törvény 82. § f) pontjában és 82/A. § (1) bekezdés d)-f) pontjában kapott felhatalmazás alapján, a kormányhivatalokat felügyelő miniszterek kijelöléséről szóló 5/2010. (XII. 23.) ME rendelet 1. § e) pontjában meghatározott feladatkörömben eljárva a következőket rendelem el:

**1. §** A Nemzeti Adó- és Vámhivatalnál foglalkoztatottak alkalmassági vizsgálatáról, valamint a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Képzési, Egészségügyi és Kulturális Intézete által nyújtott egészségügyi szolgáltatás igénybevételére jogosultakról 73/2013. (XII. 30.) NGM rendelet (a továbbiakban: NGM rendelet) 2. § a) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(E rendelet alkalmazásában)*

„a) alkalmassági kategória: a pénzügyőr, a kormányzati szolgálati jogviszonyban álló pénzügyi nyomozó (a továbbiakban: civil pénzügyi nyomozó), valamint a pénzügyőrnek, a civil pénzügyi nyomozónak jelentkező személy egészségkárosító kockázatok alapján történő besorolása;”

**2. §** Az NGM rendelet 6. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„6. § (1) Első fokon kizárólag a NAV KEKI végzi

a) a pénzügyőrök, civil pénzügyi nyomozók és a hivatásos szolgálati jogviszonyba jelentkezők egészségi alkalmassági vizsgálatát, valamint

b) a pszichikai alkalmassági vizsgálatokat.

(2) A fizikai alkalmasság felmérését a NAV Bevetési Főigazgatósága, továbbá a Repülőtéri Főigazgatóság, valamint a regionális vám- és pénzügyőri főigazgatóságok végzik.”

**3. §** Az NGM rendelet 7. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„7. § (1) A kormányzati szolgálati jogviszonyba jelentkezők esetében egészségi, továbbá - a munkakör 1. mellékletben meghatározott kockázati tényezőire figyelemmel - a munkáltatói jogkör gyakorlójának kezdeményezésére pszichikai alkalmassági vizsgálatot kell végezni. A munkáltatói jogkör gyakorlója a foglalkozás-orvostan szakorvos javaslata alapján is kezdeményezheti a pszichikai alkalmassági vizsgálatot. Civil pénzügyi nyomozó munkakörbe jelentkezők esetén kötelező a pszichikai alkalmassági vizsgálat elvégzése.

(2) A hivatásos szolgálati jogviszonyba jelentkezők esetében egészségi, pszichikai alkalmassági vizsgálatot és fizikai állapotfelmérést kell végezni.

készítette:

látta:

jóváhagyta:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Orbán Gábor államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

## TERVEZET

(3) A jelölt azonos munkakörben, azonos alkalmassági kategóriában ismételt vizsgálat nélkül foglalkoztatható, ha

- a) a szolgálati jogviszony létesítésére az előzetes alkalmassági vizsgálat befejezését követő hat hónapon belül kerül sor,
- b) az előzetes vizsgálat során „Alkalmas” minősítést kapott, és
- c) nyilatkozik, hogy egészségi állapotában az a) pontban meghatározott időszak alatt változás nem történt.”

**4. §** (1) Az NGM rendelet 8. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Időszakos alkalmassági vizsgálatot - a (3) bekezdésben foglalt eltéréssel - rendszeresen, de

a) az egészségi alkalmassági vizsgálatot

aa) pénzügyőrök és civil pénzügyi nyomozók esetében legalább évente,

ab) az aa) alpont alá nem tartozó foglalkoztatottak esetében legalább kétévente,

b) a pszichikai alkalmassági vizsgálatot pénzügyőrök, valamint civil pénzügyi nyomozók esetében legalább kétévente,

c) a fizikai alkalmassági vizsgálatot pénzügyőrök esetében legalább kétévente kell elvégezni.”

(2) Az NGM rendelet 8. § (4) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(4) A (2) bekezdés c) pontjában foglaltaktól eltérően nem kell időszakos fizikai alkalmassági vizsgálaton részt venni, ha

a) a pénzügyőr az 50. életévét betöltötte,

b) a pénzügyőr

ba) nem kizárólag pénzügyőr által betölthető munkakörben foglalkoztatott vagy

bb) zenész, vezetőzenész munkakört tölt be.”

**5. §** Az NGM rendelet 9. § (1) bekezdése a) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(Sorolási alkalmassági vizsgálatot kell végezni:)*

„a) a pénzügyőrnél, civil pénzügyi nyomozónál az alkalmassági kategória megváltoztatása előtt;”

**6. §** Az NGM rendelet 12. § (4) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(4) A jelölt, illetve a foglalkoztatott, akinél a 3. mellékletben meghatározott pszichikai alkalmasságot kizáró okok esetén 1-3. pont közül legalább kettő, 4-8. pontok esetén legalább egy kizáró ok fennáll, szolgálati jogviszonyba nem vehető fel, illetve szolgálati jogviszonyát meg kell szüntetni.”

**7. §** Az NGM rendelet 13. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Előzetes alkalmassági vizsgálat esetén be kell mutatni a háziorvos által kiadott, a jelölt egészségi állapotára vonatkozó igazolást, valamint a tüdőszűrés, HIV Hepatitis B és C vírus, vérbaj vizsgálat eredményeit.”

készítette:

látta:

jóváhagyta:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Orbán Gábor államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

## TERVEZET

**8. §** (1) Az NGM rendelet 17. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:  
„(2) A fizikai alkalmassági vizsgálaton résztvevőket nemenként öt csoportba kell sorolni a következők szerint:

- a) I. csoport: 29 éves korig,
- b) II. csoport: 30-35 éves kor között,
- c) III. csoport: 36-40 éves kor között,
- d) IV. csoport: 41-49 éves kor között,
- e) V. csoport: speciális bevetési egység tagjai, egységhez jelentkezők.”

(2) Az NGM rendelet 17. § (4)-(6) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(4) A fizikai alkalmassági vizsgálaton az vehet részt, aki hat hónapnál nem régebbi egészségi alkalmassági vizsgálaton „Egészségileg alkalmas” minősítést kapott, vagy aki érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkezik.

(5) A (2) bekezdés a)-d) pontjában meghatározott csoportok esetén a fizikai alkalmasság vizsgálatára szolgáló mozgásformák a következők:

- a) mellő fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás,
- b) hajlított karú függés,
- c) fekvenyomás,
- d) 4x10 m-es ingafutás,
- e) helyből távolugrás,
- f) hanyattfekvésből felülés,
- g) 2000 m futás.

(6) A fizikai alkalmasság minősítése az (5) bekezdésben meghatározott mozgásformák közül négy – a kötelezően előírt 2000 m-es futás és a foglalkoztatott által az (5) bekezdés a)-f) pontjából választott három mozgásforma – kondicionális gyakorlat végrehajtásának eredménye alapján történik. Az egyes kondicionális gyakorlatokért legfeljebb 25 pont, a négy gyakorlat végrehajtása esetén összesen 100 pont adható, azzal, hogy egyes gyakorlatonként többletpont nem adható.”

**9. §** Az NGM rendelet 19. § (2)-(3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A négy kondicionális gyakorlat végrehajtásának értékelése alapján a vizsgált személy minősítése – a (3) bekezdésben meghatározott feladatot ellátó pénzügyőr kivételével – az I-IV. korcsoport esetében

- a) 40 pontig „Fizikailag alkalmatlan”,
- b) 41 ponttól „Fizikailag alkalmas”.

(3) A négy kondicionális gyakorlat végrehajtásának értékelése alapján a vizsgált személy minősítése a 2. melléklet I. kategória b)-c) és h)-i) pontjaiban meghatározott feltételek együttes fennállása esetében

- a) 60 pontig „Fizikailag alkalmatlan”,
- b) 61 ponttól „Fizikailag alkalmas”.”

készítette:

látta:

jóváhagyta:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Orbán Gábor államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

## TERVEZET

**10. §** Az NGM rendelet 20. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„20. § (1) Ha a vizsgálaton részt vevő személy az egyes mozgásformák végrehajtása során elért eredményére figyelemmel kéri, a kérdéses mozgásformát az adott fizikai alkalmassági vizsgálat során egy alkalommal megismételheti.

(2) Ha a pénzügyőr a fizikai alkalmassági követelményt a felmérés során nem teljesíti, az ismételt állapotfelmérésre hat hónapon belül egy alkalommal kerülhet sor, amit az előző felmérést követően legkorábban 30 naptári nap elteltével lehet végrehajtani. Amennyiben a pénzügyőr az ismételt fizikai alkalmassági vizsgálat során sem teljesíti a fizikai felmérés követelményeit, akkor „Fizikailag alkalmatlan” minősítést kap.”

**11. §** (1) Az NGM rendelet 2. melléklete helyébe az 1. melléklet lép.

(2) Az NGM rendelet 4. melléklete helyébe a 2. melléklet lép.

**12. §** Az NGM rendelet

a) 11. §-ában a „pénzügyi nyomozó” szövegrész helyébe a „civil pénzügyi nyomozó” szöveg,

b) 8. § (5) bekezdésében az „orvosilag” szövegrész helyébe a „szakmailag” szöveg,

c) 22.§ (3) bekezdésében az „egészségügyi és sportszakmai” szövegrész helyébe a „sportszakmai” szöveg

lép.

**13. §** Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Varga Mihály  
miniszter

készítette:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

látta:

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Orbán Gábor államtitkár

jóváhagyta:

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

# TERVEZET

1. melléklet a .../2015. (... . . . .) NGM rendelethez

„2. melléklet a 73/2013. (XII. 30.) NGM rendelethez

## ***Pénzügyőrök, valamint civil pénzügyi nyomozók alkalmassági kategóriái***

### I. kategória

Az I. alkalmassági kategóriába tartoznak azok a pénzügyőrök, civil pénzügyi nyomozók,

a) akik fokozott balesetveszélynek vannak kitéve, vagy

b) akik éjszakai műszakban, váltószolgálatban, határszolgálatban, járőrszolgálatban teljesítenek szolgálatot, vagy

c) akik fegyvert viselnek, vagy

d) akik megkülönböztetett jelzésű járművet vezetnek, vagy

e) akiknél megosztott figyelem, fokozott koncentráció szükséges, vagy

f) akiknek jó érzékszervi funkciókkal kell rendelkezniük, vagy

g) akik ionizáló sugárexpozíció veszélynek vannak kitéve, vagy

h) akik kényszerítő eszközt alkalmazhatnak, vagy

i) akik fizikai sérülésnek vannak kitéve

feladatuk ellátása során.

### II. kategória

A II. alkalmassági kategóriába tartoznak azok a pénzügyőrök, civil pénzügyi nyomozók, akiknél feladatuk ellátása során a következő feltételek bármelyike fennáll:

a) vegyi anyag expozíció,

b) kézi anyagmozgatás (15 kg feletti súly esetén),

c) kényszertesthelyzetben végzett munka,

d) napi 3 órát meghaladó időtartamban pihenés nélküli állás,

e) napi 3 órát meghaladó időtartamban pihenés nélküli járás,

f) tartós ülés napi 3 órát meghaladó időtartamban, helyzetváltoztatás nélkül,

g) porexpozíció,

h) terhelő munkahelyi klíma,

i) zajexpozíció,

j) nem-ionizáló sugárzás expozíció,

k) vibráció,

l) egyéni védőeszköz használat,

m) biológiai tényezők expozíciója,

n) járványügyi érdekből kiemelt munkakör,

o) váltakozó helyszínen végzett munka,

p) gépjárművezetés napi 3 órát meghaladó időtartamban,

készítette:

látta:

jóváhagyta:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Orbán Gábor államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

## TERVEZET

q) vezetői munkakör betöltése,

r) a NAV hatósági, illetve szolgáltató tevékenysége során közvetlen, személyes kapcsolatba kerülnek ügyfelekkel, külső személyekkel, melynek során konfliktus helyzet is kialakulhat.

### III. kategória

A III. alkalmassági kategóriába tartoznak az I-II. kategóriába nem sorolható pénzügyőrök, civil pénzügyi nyomozók.

készítette:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

látta:

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Orbán Gábor államtitkár

jóváhagyta:

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

# TERVEZET

2. melléklet a .../2015. (... . . . .) NGM rendelethez

„4. melléklet a 73/2013. (XII. 30.) NGM rendelethez

## I.

### I. korcsoport (29 éves korig)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekvenyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
					60 kg/db	25 kg/db								
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	35	20	73	45	25	25	8,8	9,4	250	220	55	45	7;35	10;00
24	34	19	70	44	24	24	8,9	9,5	245	218	54	44	7;40	10;06
23	33	18	67	43	23	23	9	9,6	242	216	53	43	7;45	10;12
22	32	17	64	42	22	22	9,1	9,7	240	214	52	42	7;50	10;18
21	31	16	61	41	21	21	9,2	9,8	238	212	51	41	7;55	10;21
20	30	15	58	40	20	20	9,3	9,9	236	210	50	40	8;00	10;30
19	29	14	55	39	19	19	9,4	10	234	208	49	39	8;15	10;40
18	28	13	52	38	18	18	9,5	10,1	232	206	48	38	8;30	10;50
17	27	12	49	37	17	17	9,6	10,2	230	204	47	36	8;45	11;00
16	26	11	46	36	16	16	9,7	10,3	228	202	46	34	9;00	11;10
15	25	10	43	35	15	15	9,8	10,4	226	200	45	32	9;15	11;20
14	24	9	41	34	14	14	9,9	10,5	224	198	44	30	9;30	11;30
13	23	8	39	32	13	13	10	10,6	222	196	43	28	9;45	11;40
12	22	7	37	30	12	12	10,1	10,7	220	194	42	26	10;00	11;50
11	21	6	35	28	11	11	10,2	10,8	218	192	40	24	10;15	12;00
10	20		33	26	10	10	10,3	10,9	216	190	38	22	10;30	12;15
9	19	5	30	24	9	9	10,4	11	214	188	36	20	10;45	12;30
8	18		27	22	8	8	10,5	11,1	212	186	34	18		

készítette:

látta:

jóváhagyta:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Orbán Gábor államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

## TERVEZET

													11:00	12:45
7	17		24	20	7	7	10,6	11,2	210	184	32	16	11:20	13:00
6	16	4	21	18	6	6	10,7	11,3	208	182	30	14	11:40	13:30
5	15		18	15	5	5	10,8	11,4	206	180	29	12	12:00	14:00
4	14		16	13	4	4	10,9	11,5	204	178	28	10	12:20	14:30
3	13	3	14	11	3	3	11	11,6	202	176	27	9	12:40	15:00
2	12	2	12	9	2	2	11,1	11,7	200	174	26	8	13:00	15:30
1	11	1	10	8	1	1	11,2	11,8	198	172	25	7	13:30	16:00

## II.

### II. korcsoport (30-35 éves kor között)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekvenyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
					60 kg/db	25 kg/db								
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	30	15	65	35	23	23	9	9,6	240	200	45	35	8:00	11:00
24	29		62	34			9,1	9,7	238	198	44	34	8:06	11:06
23	28	14	59	33	22	22	9,2	9,8	236	196	43	33	8:12	11:12
22	27		56	32			9,3	9,9	234	194	42	32	8:18	11:18
21	26	13	54	31	21	21	9,4	10	232	192	41	31	8:21	11:21
20	25		52	30	20	20	9,5	10,1	230	190	40	30	8:30	11:30
19	24	12	50	29	19	19	9,6	10,2	228	188	39	29	8:40	11:40
18	23		48	28	18	18	9,7	10,3	226	186	38	28	8:50	11:50
17	22	11	46	27	17	17	9,8	10,4	224	184	37	27	9:00	12:00
16	21	10	43	26	16	16	9,9	10,5	222	182	36	26	9:15	12:10
15	20	9	40	25	15	15	10	10,6	220	180	35	24	9:30	12:20
14	19	8	37	24	14	14	10,1	10,7	218	178	34	23	9:45	12:30

készítette:

látta:

jóváhagyta:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Orbán Gábor államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető



## TERVEZET

13	18	7	34	22	13	13	10,2	10,8	216	176	33	22	10;00	12;40
12	17	6	32	21	12	12	10,3	10,9	214	174	32	21	10;15	12;50
11	16	5	30	20	11	11	10,4	11	212	172	31	20	10;30	13;00
10	15		28	19	10	10	10,5	11,1	210	170	30	18	10;45	13;15
9	14	4	26	18	9	9	10,6	11,2	208	169	29	16	11;00	13;30
8	13		24	17	8	8	10,7	11,3	206	168	28	14	11;20	13;45
7	12		22	16	7	7	10,8	11,4	204	167	27	12	11;40	14;00
6	11	3	20	15	6	6	10,9	11,5	202	166	26	10	12;00	14;30
5	10		17	14	5	5	11	11,6	200	165	25	9	12;20	15;00
4	9	2	15	12	4	4	11,1	11,7	198	164	24	8	12;40	15;30
3	8		13	10	3	3	11,2	11,8	196	163	23	7	13;00	16;00
2	7	1	11	8	2	2	11,3	11,9	194	162	22	6	13;30	16;30
1	6		9	6	1	1	11,4	12	192	161	21	5	14;00	17;00

### III.

#### III. korcsoport (36-40 éves kor között)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekvenyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
					60 kg/db	25 kg/db								
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	25	13	60	30	20	20	9,5	10,1	230	190	40	30	8;30	11;30
24	24		57	29			9,6	10,2	228	188	39	29	8;36	11;36
23	23	12	54	28	19	19	9,7	10,3	226	186	38	28	8;42	11;42
22	22		51	27			9,8	10,4	224	184	37	27	8;48	11;48
21	21	11	49	26	18	18	9,9	10,5	222	182	36	26	8;51	11;54
20	20		47	25			10	10,6	220	180	35	25	9;00	12;00
19	19	10	45	24	17	17	10,1	10,7	218	178	34	24	9;10	

készítette:

látta:

jóváhagyta:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Orbán Gábor államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

## TERVEZET

														12;10
18	18		43	23			10,2	10,8	216	176	33	23	9;20	12;20
17	17	9	41	22	16	16	10,3	10,9	214	174	32	22	9;30	12;30
16	16	8	39	21			10,4	11	212	172	31	21	9;45	12;40
15	15	7	35	20	15	15	10,5	11,1	210	170	30	20	10;00	12;50
14	14	6	32	19	14	14	10,6	11,2	208	168	29	19	10;15	13;00
13	13	5	28	17	13	13	10,7	11,3	206	166	28	18	10;30	13;15
12	12	4	27	16	12	12	10,8	11,4	204	164	27	17	10;45	13;30
11	11	3	25	15	11	11	10,9	11,5	202	162	26	16	11;00	13;45
10	10		23	14	10	10	11	11,6	200	160	25	15	11;15	14;00
9	9	2	21	13	9	9	11,1	11,7	198	159	24	14	11;30	14;15
8	8		19	12	8	8	11,2	11,8	196	158	23	13	11;45	14;30
7	7		17	11	7	7	11,3	11,9	195	157	22	12	12;00	14;45
6	6	1	15	10	6	6	11,4	12	194	156	21	11	12;15	15;00
5	5		12	9	5	5	11,5	12,1	193	155	20	10	12;30	15;30
4	4		10	7	4	4	11,6	12,2	192	154	19	8	13;00	16;00
3	3		8	5	3	3	11,7	12,3	191	153	18	6	13;30	16;30
2	2		6	3	2	2	11,8	12,4	190	152	17	4	14;00	17;00
1	1		4	1	1	1	11,9	12,5	189	151	16	2	14;30	17;30

### IV.

#### IV. korcsoport (41-49 éves kor között)

Pont	Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30 mp alatt		Hajlított karú függés időre mp		Fekvenyomás		4 × 10 m-es ingafutás mp		Helyből távolugrás cm		Hanyattfekvésből felülés 60 mp alatt		2000 m-es futás (perc)	
					60 kg/db	25 kg/db								
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
25	20	13	40	20	16	16	11	12	215	175	35	25	9;30	12;00

készítette:

látta:

jóváhagyta:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Orbán Gábor államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

## TERVEZET

24	19		37	19			11,2	12,2	213	173	34	24	9;36	12;08
23			35	18	15	15	11,4	12,4	211	171	33	23	9;42	12;16
22	18	12	33	17			11,6	12,6	209	169	32	22	9;48	12;24
21	17	11	31	16	14	14	11,8	12,8	207	167	31	21	9;54	12;32
20	16		29	15			11,9	12,9	205	165	30	20	10;00	12;40
19	15	10	27	14	13	13	12	13	203	163	29	19	10;10	12;50
18			25	13			12,2	13,2	200	161	28	18	10;20	13;00
17	14	9	23	12	12	12	12,3	13,3	199	160	27	17	10;30	13;15
16	13		21				12,4	13,4	198	159	26	16	10;38	13;30
15	12	8	19	11	11	11	12,5	13,5	197	158	25	15	10;46	13;45
14			18				12,6	13,6	196	157	24	14	10;54	14;00
13	11	7	17	10	10	10	12,7	13,7	195	156	23	13	11;02	14;15
12		6	16				12,8	13,8	194	155	22	12	11;10	14;30
11	10	5	15	9	9	9	12,9	13,9	193	154	21	11	11;18	14;45
10			14				13	14	192	153	20	10	11;26	15;00
9	9	4	13	8	8	8	13,2	14,2	191	152	19	9	11;34	15;15
8	8	3	12				13,3	14,3	190	151	18	8	11;50	15;30
7	7		11	7	7	7	13,4	14,4	189	150	17	7	12;10	15;45
6	6	2	10		6	6	13,5	14,5	188	149	16	6	12;30	16;00
5	5		9	6	5	5	13,6	14,6	187	148	15	5	13;00	16;30
4	4	1	8		4	4	13,7	14,7	186	147	14	4	13;30	17;00
3	3		7	5	3	3	13,8	14,8	185	146	13	3	14;00	17;30
2	2		5	3	2	2	13,9	14,9	184	145	12	2	14;30	18;00
1	1		4	1	1	1	14	15	183	144	11	1	15;00	18;30

készítette:

látta:

jóváhagyta:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Orbán Gábor államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

# TERVEZET

## V.

### V. CSOPORT (SPECIÁLIS BEVETÉSI EGYSÉG TAGJAI, EGYSÉGHEZ JELENTKEZŐK)

a) a speciális bevetési egységhez jelentkezők esetében meghatározott minimum követelmények:  
Teljesítendő feladatok

	Életkor	29 éves korig	30-35 év között	36-40 év között	41-49 év között
	Gyakorlatok				
1.	Húzózkodás 2 perc időtartam alatt	20 db	18 db	16 db	14 db
2.	Hajlított karú függés	55 mp	50 mp	45 mp	40 mp
3.	Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 2 perc időtartam alatt	80 db	70 db	60 db	50 db
4.	Mellső fekvőtámaszban nyújtott karú statikus tartás	180 mp	150 mp	120 mp	110 mp
5.	Felülés 2 perc időtartam alatt	100 db	90 db	80 db	70 db
6.	Statikus lábtartás	120 mp	110 mp	100 mp	90 mp
7.	Futás 60 m	9 mp	9,5 mp	10 mp	10,5 mp
8.	Guggolás 2 perc időtartam alatt	100 db	90 db	80 db	70 db
9.	Guggoló tartás	140 mp	130 mp	120 mp	110 mp
10.	Futás 15,40 perc időtartam alatt	3200 m	3000 m	2800 m	2700 m

b) a speciális bevetési egységnél foglalkoztatottak esetében meghatározott minimum követelmények:

	Életkor	29 éves korig	30-35 év között	36-40 év között	41-49 év között
	Gyakorlatok				
1.	Húzózkodás 1 perc időtartam alatt	20 db	18 db	16 db	14 db
2.	Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 2 perc időtartam alatt	80 db	70 db	60 db	50 db
3.	Felülés 2 perc időtartam alatt	100 db	90 db	80 db	70 db
4.	Futás 60 m	9 mp	9,5 mp	10 mp	10,5 mp
5.	Guggoló tartás	140 mp	130 mp	120 mp	110 mp
6.	Leütés 30-30 db	60 mp	70 mp	75 mp	80 mp
7.	Guggolás 2 perc időtartam alatt	90 db	80 db	70 db	60 db
8.	Futás 3000 m	14 perc	15 perc	16 perc	17 perc

## VI.

Az egyes feladatok végrehajtásának követelményei, rendje

1. A fizikai állapot felmérés helyszínét olyan helyen kell kijelölni, ahol a felmérés lebonyolítására minden feltétel adott. A felmérés során biztosítani kell a lebonyolításhoz szükséges környezetet, eszközöket, továbbá a baleset-megelőzés érdekében a megfelelő felügyeletet.

2. A felmérés teljesítésére egyénenként 90 perc áll rendelkezésre. A felmérés megkezdése

készítette:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

látta:

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Orbán Gábor államtitkár

jóváhagyta:

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

## TERVEZET

előtt 15 perc általános bemelegítést és mozgásformák váltásánál mozgásformánként legfeljebb 10 perc pihenő időt kell biztosítani.

### *3. Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás*

- a) pálya: tornaterem vagy sportpálya
- b) kiinduló helyzet: mellső fekvőtámasz a talajon (karok vállszélességben, nyújtottan, előrenéző ujjakkal a talajon, törzs egyenes, térd nyújtott, lábak összezárva, fej mérsékelten emelt, előrenéző tekintettel)
  - ba) 1. ütem: mindkét kar hajlítása úgy, hogy a mellkas a talajt érje (a könyököket kissé kifelé vigyük, ne szorítsuk a törzshöz, a láb és a törzs egyvonalban, csípőnket ne engedjük le, de ne is emeljük, fejünkkel előre nézünk)
  - bb) 2. ütem: mindkét kar nyújtása (mint a kiinduló helyzetnél)
- c) feladat: 30 másodpercen keresztül folyamatos végrehajtás
- d) értékelés: csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes
- e) eszközfelhasználás: stopperóra

### *4. Hajlított karú függés*

- a) pálya: tornaterem vagy sportpálya
- b) kiinduló helyzet: hajlított karú függés (karok vállszélességben, alsó vagy felső madárfogással, áll a rúd vagy a nyújtó felett, melyre nem támaszkodhat)
- c) feladat: a kiinduló helyzet megtartása mért időre
- d) értékelés: mért idő a függés megkezdése és a végrehajtó szemmagasságának a nyújtó vagy rúd alá süllyedéséig eltelt idő másodpercben
- e) eszközfelhasználás: bordásfalra erősített függeszkedőállvány vagy nyújtó, zsámoly, laticeles szőnyeg, stopperóra, síkpor

### *5. Fekvenyomás*

- a) pálya: tornaterem vagy sportpálya
- b) kiinduló helyzet: hanyattfekvés, súlyzórúd tartása mellső rézsútos középtartásban (kb. vállszélességben, vagy kicsit szélesebben)
  - ba) 1. ütem: páros karhajlítás, súlyzó rúd leengedése mellig
  - bb) 2. ütem: karok nyújtása (kiinduló helyzetbe)
- c) feladat: a férfiaknak 60 kg-os (rúd, tárcsákkal) a nőknek 25 kg-os (rúd, tárcsákkal) hanyattfekvő helyzetből (fekvő padon) történő kinyomása
- d) értékelés: csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes
- e) eszközfelhasználás: fekvőpad, erőgép vagy súlyzórúd előírt súlyú kiegészítővel, súlyzótartó állvány

készítette:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

látta:

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Orbán Gábor államtitkár

jóváhagyta:

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

Varga Mihály  
miniszter

## TERVEZET

f) megjegyzés: A baleset megelőzése érdekében a gyakorlatot kétfős asszisztencia segítségével kell végrehajtani, valamint ügyelni kell arra, hogy a rúd leengedése során az ne zuhanjon a mellkasra.

### 6. $4 \times 10$ méteres ingafutás

- a) pálya: tornaterem vagy sportpálya
- b) kiinduló helyzet: a rajtvonal mögött álló rajthelyzet
- c) feladat: a  $4 \times 10$  m-es táv időre való megtétele úgy, hogy a futó az egymástól 10 m-re lévő két vonal közt fut. Fordulónként lábbal érinteni kell az elől lévő vonalat
- d) értékelés: a rajt-cél vonalon való másodszori áthaladás zárja az időmérést, másodperctizedmásodperc méréssel
- e) eszközfelhasználás: jelzett és kimért sík pálya, stopperóra, rajtszámok, síp
- f) megjegyzés: Elesést követően ismételhető a gyakorlat.

### 7. Helyből távolugrás

- a) helyszín: tornaterem vagy sportpálya
- b) kiinduló helyzet: az ugróvonal mögött álló helyzet
- c) feladat: helyből karlendítéssel, páros lábról történő elrugaszkodással elugrás a legnagyobb távolságra
- d) értékelés: az ugróvonalától mért legközelebbi talajszintet érintő távolság
- e) eszközfelhasználás: ugrógödör vagy jelzett pálya, talajjegyvető szerszám, mérőszalag

### 8. Hanyattfekvésből felülés

- a) pálya: tornaterem vagy sportpálya
- b) kiinduló helyzet: hanyattfekvés hajlított lábbal (kb. derékszögben), lábfej rögzítve (segédeszközzel, társ segítségével), tarkóra tartás, vagy mell előtt keresztben felkarra fogás
- ba) 1. ütem: felülés, egy könyök érinti a térdet
- bb) 2. ütem: ereszkedés kiinduló helyzetbe
- c) feladat: 1 percen keresztül folyamatos végrehajtás
- d) értékelés: csak az előírt testhelyzetekben végrehajtott gyakorlatok darabszáma érvényes
- e) eszközfelhasználás: bordásfal szőnyeggel, vagy ülőpad, stopperóra

### 9. 2000 m-es síkfutás

- a) pálya: sportpálya vagy sík területen, kimért, ellenőrizhetően belátható pálya
- b) kiinduló helyzet: a rajtvonal mögött álló rajthelyzet
- c) feladat: 2000 méter távolság megtétele időre
- d) értékelés: a célvonalon való áthaladás zárja az időmérést (perc, másodpercméréssel)
- e) eszközfelhasználás: futópálya vagy kijelölt sík terep, minimum 60 memóriás stopperóra, rajtszámok, síp

készítette:

Bácsi Krisztián Zsolt  
krisztian.bacsi@ngm.gov.hu  
79-54-945

dr. Tomcsányi Írisz  
osztályvezető

Dr. Hermann Mónika  
főosztályvezető

látta:

Pankucsi Zoltán  
helyettes államtitkár

Orbán Gábor államtitkár

jóváhagyta:

Gondos Judit  
közigazgatási államtitkár

Varga Mihály  
miniszter